

Boletín familiar



TEMA DE ESTE MES

¡Vamos de campamento!

Prepara tu equipo y embárcate en una aventura de campamento. Arma tu carpa, enciende una fogata y toca la guitarra. Crea estos accesorios y muchos más proyectos cada día. Descubre los misterios de la naturaleza mientras disfrutas de juegos y actividades al aire libre en este campamento lleno de diversión.

¡Esté atento a las notas diarias sobre los proyectos artísticos de su hijo/a!

Today I created a sleeping bag.

Sleeping bags help protect us from the wind and cold. I used my threading skills and laced up a sleeping bag. It is important to strengthen my fine motor skills. I can pretend that I'm sleeping inside my sleeping bag and say goodnight to my friends.

ASK ME: What did about this project sleep with at night?

Today I made a backpack.

Backpacks are great for carrying around items while hiking. I made my own backpack using a paper bag. I created designs on my backpack and now it is one-of-a-kind! When I go outside, I can discover which items fit inside and which ones don't.

ASK ME: How did you design your backpack? What will you put inside?

preschool

¡Vamos de campamento!

EN EL CAMPAMENTO

Apaga el fuego vertiendo agua con cuidado antes de irte a dormir o de abandonar el campamento. Comprueba que el suelo alrededor del fuego ya no esté caliente.

ALIMENTOS Y AGUA

Cuando explores la naturaleza, consulta con un adulto antes de comer o beber cualquier cosa que encuentres. Lleva contigo agua potable. Evita comer bayas silvestres o setas.

TU ROPA

Usa botas cómodas que te brinden soporte a los tobillos y eviten ampollas. Considera cubrirte los brazos y las piernas para protegerte de las picaduras de insectos y la hiedra venenosa. No olvides llevar ropa para la lluvia por si hay algún cambio inesperado en el clima.

CUIDADO CON LA FAUNA SILVESTRE

Puede ser emocionante avistar animales salvajes. Disfrútalos desde la distancia y evita alimentarlos. Guarda la comida y otros objetos con olor en un lugar seguro para mantener a los animales alejados de tu campamento.

¿Y SI TE PIERDES?

Lleva un silbato y úsalo si te separas del grupo. Si te pierdes, espera en un lugar seguro y resguardado a que un adulto te encuentre.





LECTURAS RECOMENDADAS

Acurrucarse

CON UN BUEN LIBRO

Ranita va de campamento

Por Jonathan London

¡Vamos, bicicletas, vamos!

Por Addie Boswell

Día de senderismo

Por Anne Rockwell

El sendero de todo

Por Meg Fleming

Canoa para un perro

Por Mary Casanova



Actividades en familia

Campamento en casa

Arme una carpa en el jardín para practicar acampada y repasar las medidas de seguridad. Si es la primera vez que su hijo duerme al aire libre, se sentirá más cómodo si sabe que la casa está a pocos pasos. Acampar en el jardín también puede incluir carpas, linternas, meriendas y cuentos. También puedes acampar dentro de casa cubriendo los muebles con sábanas y mantas. Lean libros, canten sus canciones favoritas y duerman en su carpa.



¡Nos vamos de campamento!

(Canta con la melodía de "El granjero en el valle")

Invite a su hijo a pensar en otras actividades para insertar en el estribillo.

Iremos de campamento,

(Palmaditas, palmaditas, aplausos).

Iremos de campamento,

(Palmaditas, palmaditas, aplausos).

Vamos a empacar todo nuestro equipo,

(Levanten los brazos y estrechen las manos).

Iremos de campamento.

(Palmaditas, palmaditas, aplausos).

Ciclismo, senderismo, pesca, natación, caminatas...

