



TEMA DE ESTE MES

# Colores y formas

Este mes, su bebé explorará los colores y las formas a través de música, movimiento y descubrimiento lúdico. Desde colores vibrantes hasta formas familiares, los momentos cotidianos se convierten en divertidas experiencias de aprendizaje. Mientras su bebé juega, desarrollará curiosidad, conexión y habilidades básicas.



¡Canta y baila en casa con música temática!

## Jugar y aprender en casa

Fomente diferentes tipos de juego con objetos que encuentre en casa o en la naturaleza. A continuación, les presentamos tres actividades que pueden probar en casa relacionadas con el mismo tipo de juego.

### Llenar y derramar

¿Su bebé explora metiendo objetos, sacándolos y repitiendo acciones?

#### Bebé pequeño

Siéntese con su bebé en el suelo. Coloque una pelota cerca de un recipiente pequeño. Muéstrelle cómo meter la pelota en el recipiente y luego sacarla. Repita la acción y observe su reacción. Siéntese con su hijo y ofrézcale un recipiente y una pelota. Anímelo.

#### Bebé mayor

Indíqueles que introduzcan la pelota, la saquen y vuelvan a intentarlo. Hable con su hijo sobre cómo entra y sale la pelota mientras juega.

#### Niño pequeño

Invite a su hijo a colocar la pelota en un recipiente, vaciarlo y repetir el proceso. Mientras juega, use palabras sencillas, como "dentro", "fuera" y "otra vez", para describir la acción.

¿Su bebé explora juguetes y libros que incluyen letras e imágenes?

#### Bebé pequeño

Coloque un libro resistente cerca de su bebé y pasa las páginas lentamente. Señale una letra y la imagen que la acompaña. Anímelo a tocar o palmear la página. Dele tiempo para que intente alcanzar y agarrar el libro mientras exploran juntos.

#### Bebé mayor

Ofrézcale un libro e invítelo a explorarlo. Anímelo a abrirlo, tocar las páginas y mirar las ilustraciones. Hablen sobre lo que ve y observen su interés por el libro.

#### Niño pequeño

Coloque un libro en el suelo e invite a su hijo a explorarlo. Anímelo a abrirlo, pasar las páginas y señalar las imágenes. Nombre las letras y las imágenes mientras hojea el libro e interactúa con las páginas.

¿Su bebé responde al ritmo y a los cambios de sonido?

#### Bebé pequeño

Sostenga a su bebé y golpee suavemente un recipiente para producir sonido. También puede darle golpecitos suaves en la pierna o la barriga, y observe cómo reacciona con movimientos, sonidos o expresiones faciales.

#### Bebé mayor

Ofrezca un recipiente e invite a su hijo a golpearlo con usted. Exploren juntos la creación de sonidos, primero golpeando suavemente y luego con más fuerza. Observe cómo reacciona su hijo a los diferentes sonidos y ritmos.

#### Niño pequeño

Invite a su hijo a tocar un recipiente. mientras aplaude. Cambie el ritmo aplaudiendo rápido o lento, y anímelo a seguir el compás, mientras juegan juntos.

## LEE TODOS LOS DÍAS

### Establezca una rutina de lectura

junto a su hijo a través de cuentos. Leerle a su bebé puede ayudar a establecer una rutina diaria a la vez que se promueve la actividad cerebral, las habilidades de lectoescritura temprana y el desarrollo del lenguaje.

### Pruebe esto: Hágalo parte de la rutina

Incorporar libros a la rutina diaria ayuda a que su bebé se sienta reconfortado, conectado y preparado para aprender.

### Cómo:

- **Momentos matutinos:** Comience el día con un cuento corto mientras su bebé se despierta o después del desayuno para crear un comienzo tranquilo y predecible.
- **Lectura sobre la marcha:** Lleve un libro pequeño en su bolso para leer durante los tiempos de espera, como en los viajes en coche o en las citas médicas.
- **Relajación vespertina:** Terminen el día leyendo juntos en un espacio cómodo para ayudar a su bebé a relajarse y prepararse para dormir.

### Consejo del mes: Pausa y espera:

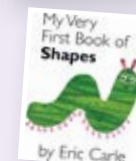
Pause durante el juego y la lectura para darle tiempo a su bebé responder con una mirada, un movimiento o un sonido.

## LIBROS Y CANCIONES INFANTILES



### Ver, tocar, sentir los colores

Por Roger Priddy



### Mi primer libro de formas

Por Eric Carle

### HOLA, DIDDLE DIDDLE

Hola, diddle, diddle,  
el gato y el violín,  
la vaca saltó  
la luna.  
El perrito se rió  
al ver ese deporte,  
Y el plato salió corriendo.  
con la cuchara.

# Recordatorios e información futura

