

TEMA DE ESTE MES

Cosas que se mueven

Este mes, su bebé está explorando el tema *Cosas que se mueven*. A través de canciones, movimiento y juego práctico, verán rodar pelotas, carros zumbar y juguetes caer. Cada empujón y cada rodada le ayudan a su bebé a descubrir que sus acciones pueden hacer que las cosas sucedan. Sus ojos seguirán el movimiento, y su curiosidad lo seguirá también.

¡Canten y bailen en casa con música temática!



LEER TODOS LOS DÍAS

Establezca una rutina de lectura

para conectar con su bebé a través de cuentos. Leerle a su bebé puede ayudar a establecer una rutina diaria predecible, además de promover la actividad cerebral temprana, las habilidades de lectoescritura temprana y el desarrollo del lenguaje.

Inténtelo: Señalar y nombrar imágenes

Señalar y nombrar imágenes ayuda a su bebé a desarrollar vocabulario a medida que relaciona las palabras con el mundo que lo rodea.

Cómo:

- **Señalar y decir:** Señale una imagen en un libro y diga su nombre claramente, animando a su bebé a mirar hacia donde está señalando.
- **Preguntar y esperar:** Pregunte "¿Dónde está ___?" y haga una pausa para ver si su bebé señala, mira o intenta alcanzar la imagen.
- **Hacer eco:** Repita el nombre de la imagen varias veces usando diferentes tonos para mantener a su bebé interesado.

Consejo del mes: Leer en cualquier

lugar: Los libros pueden ser parte de los momentos cotidianos. Lleve uno en el carro, durante la hora del baño o mientras espera en el supermercado.

Jugar y aprender en casa

Fomenten diferentes tipos de juego con objetos que encuentren en casa o en la naturaleza. A continuación, les presentamos tres actividades que pueden hacer en casa relacionadas con el mismo tipo de juego.



Apilar y anidar

¿Su bebé nota lo que sucede cuando una torre de vasos se tambalea o se cae?

Bebé pequeño

Durante el tiempo boca abajo, coloque una pequeña torre de vasos apilables dentro del campo de visión de su bebé. Sacuda suavemente la manta debajo para hacer que la torre se tambalee. Diga: "¡Tambalea, tambalea!" Observe cómo reacciona mientras cambia la velocidad.

Bebé mayor

Sostenga un extremo de una manta mientras su bebé sostiene el otro, con algunos vasos apilables en el medio. Suban y bajen la manta juntos y observen cómo se balancean mientras los vasos se mueven. Sacuda la manta para tirar los vasos y vea si su bebé se da cuenta.

Niño pequeño

Coloque una manta en el piso y apile algunos vasos en el medio. Invite a su niño a sacudirla con usted y observen cómo se cae la torre. Hablen sobre "arriba" y "abajo" mientras vuelven a apilar los vasos juntos.

¿A su bebé le gusta recoger juguetes y colocarlos en fila o en una torre?

Bebé pequeño

Alinee algunos bloques en el piso. Sostenga a su bebé boca abajo sobre su brazo y "vuele" con él lentamente sobre los bloques para que pueda estirar la mano y tocar cada uno. Si agarra uno, llévelo volando hasta una caja cercana para que lo suelte dentro.

Bebé mayor

Haga una línea con cinta adhesiva en el piso y coloque una caja cerca. Coloque bloques a lo largo de la línea y anime a su bebé a agarrarlos y dejarlos caer en la caja.

Niño pequeño

Haga una línea con cinta adhesiva y llene una caja con bloques. Anime a su niño a traer los bloques uno a la vez y alinearlos a lo largo de la cinta. Trabajen juntos para volver a poner los bloques en la caja cuando terminen.

LIBROS Y CANCIONES INFANTILES



Cosas que hacen Vroom

por Little Hippo Books

Cosas para tocar y sentir que el bebé se mueve

por DK

REMA, REMA, REMA TU BARCO

Rema, rema, rema tu barco,
Suavemente corriente abajo,
Feliz, feliz, feliz, feliz,
La vida es sólo un sueño.

Mientras su bebé está boca abajo, apile tres vasos de papel dentro de su alcance. Observe si los derriba, y luego aplauda y diga "¡Uy!" Apílelos de nuevo y repita.

Siéntese frente a su bebé y apilen los vasos juntos. Hagan rodar un carrito de juguete hacia la torre para derribarla y aplaudan cuando se caiga. Dele un vaso a su bebé y pídale que lo agregue a la torre.

Esparza vasos por el piso con un carrito de juguete escondido debajo de uno de ellos. Anime a su niño a recoger los vasos y ayúdele a construir una torre. Observe cómo reacciona cuando encuentra el carrito escondido.

Recordatorios e información futura

