



TEMA DE ESTE MES

## Arena y agua

En Arena y agua, ¡chapotea y juega, recoge y ríe durante todo el día! Su bebé disfrutará de momentos sensoriales lúdicos para tocar y explorar. Estas divertidas y entretenidas experiencias con salpicaduras despiertan su curiosidad y crean vínculos afectuosos a través del juego y el aprendizaje.

**¡Canten y bailen en casa con música temática!**



## Jugar y aprender en casa

Fomente diferentes tipos de juego con objetos que encuentre en casa o en la naturaleza. A continuación, les presentamos tres actividades que pueden probar en casa relacionadas con el mismo tipo de juego.



### Agitar y golpear

¿Su hijo utiliza sonidos o gestos para comunicarse mientras se mueve y explora durante el juego?

#### Bebé pequeño

Acueste a su bebé sobre una manta y siéntese cerca con su libro favorito. Mientras lee, sacuda suavemente la manta en cada página y haga una pausa para observar la reacción de su bebé al movimiento y a su voz.

#### Bebé mayor

Cree un túnel bajo con una manta y siéntese cerca con un libro. Lea y nombre las ilustraciones, luego sacuda suavemente la manta. Anímelo a gatear por debajo, alternando entre la lectura y el movimiento.

#### Niño pequeño

Utilicen una manta para crear suaves "olas de playa" mientras leen juntos. Hagan una pausa para señalar las imágenes e inviten a su hijo a nombrarlas o señalarlas antes de volver a levantar y bajar la manta.

¿Su hijo explora las partes de su cuerpo y se mantiene atento a personas o actividades familiares durante el juego?

#### Bebé pequeño

Acuéstese en el suelo, frente a su bebé, y mire a través de una bolsa transparente llena de agua. Levante la bolsa hasta su cara y espere un momento para ver si su bebé la alcanza o la toca; luego bájela y hagan una mueca graciosa juntos.

#### Bebé mayor

Siéntese frente a su hijo y jueguen al escondite con una bolsa transparente llena de agua. Coloque la bolsa en diferentes partes del cuerpo, sacúdala suavemente y anime a su hijo a imitar sus movimientos.

#### Niño pequeño

Ofrézcale a su hijo una bolsa transparente llena de agua y muéstrela cómo colocarla en la cabeza o la pierna, y luego sacúdirla. Mencione cada parte del cuerpo y anímelo a imitar el movimiento y a señalar la misma parte de su cuerpo.

¿Su hijo se fija en los números y explora diferentes formas mientras juega?

#### Bebé pequeño

Llene una botella con materiales naturales, como arena y agua, y luego cierre la tapa. Acuéstese frente a frente con su bebé durante el tiempo boca abajo y anímelo a que intente alcanzar la botella y explorarla.

#### Bebé mayor

Coloque tres botellas transparentes en una bandeja: una con arena (u otros elementos naturales) y agua, otra con arena y la tercera con agua. Cierre bien las tapas y nómbralas del 1 al 3. Invite a su hijo a sostener y mover las botellas mientras comentan lo que ven y oyen.

#### Niño pequeño

Coloque las botellas etiquetadas con los números 1, 2 y 3. Anime a su hijo a cerrar los ojos mientras agita una y le pide que nombre o encuentre la botella que coincide. Anímelo a contar y a describir cómo se ven o cómo suenan.

## LEE TODOS LOS DÍAS

**Establezca una rutina de lectura**

para compartir con su hijo a través de cuentos. Leerle a su bebé puede ayudar a establecer una rutina diaria a la vez que promueve la actividad cerebral, las habilidades de lectoescritura temprana y el desarrollo del lenguaje.

**Pruebe esto: Celebre la curiosidad**

Responda a los sonidos y movimientos de su bebé mientras lee, mostrándole que explorar los libros juntos es divertido.

**Cómo:**

- **Siga sus sonidos:** Haga una pausa mientras lee y responda cuando su hijo balbucea o balbucean para demostrar que sus sonidos importan.
- **Observe sus gestos:** Nombre aquello que su hijo señale o toque para que se entusiasme al explorar el libro con usted.
- **Turnarse juntos:** Lea un poco, haga pausas y responda a los sonidos o movimientos de su hijo para convertir la hora del cuento en una experiencia divertida y compartida.

**Consejo del mes: Use su nombre**

Utilice el nombre de su hijo mientras leen para que las historias se sientan personales y divertidas, como por ejemplo: "¡Mira, Emma encontró el pez!".

## LIBROS Y RIMAS INFANTILES



¿Dónde está la pelota de playa del bebé?

Por Karen Katz



Llama Llama Arena y Sol

Por Anna Dewdney

**CINCO MONOS PEQUEÑOS**

Cinco (Cuatro, Tres, Dos...)

Monitos saltando en la cama,

Uno se cayó y se golpeó la cabeza.

Mamá llamó al doctor y el doctor dijo:

"¡No más monos saltando en la cama!"

Uno

El monito salta en la cama.

Se cayó y se golpeó la cabeza.

Mamá llamó al doctor y el doctor dijo:

¡Acuesten a esos monos!

# Recordatorios e información futura

