



## TEMA DE ESTE MES

# Mi familia y yo

Prepárense para risas y buenos momentos mientras exploramos a las personas que conforman el mundo de su hijo: ¡Mi Familia y yo! A través de actividades lúdicas, libros coloridos y canciones divertidas, los bebés explorarán los lazos que los unen a sus padres, hermanos y otros seres queridos. Estos momentos de conexión fomentarán una sensación de seguridad y el desarrollo temprano del lenguaje, las habilidades sociales y el crecimiento emocional. ¡Prepárense para un mes de aprendizaje, risas y amor mientras su bebé descubre la alegría de la familia!

**¡Canta y baila en casa con música temática!**



## LEER TODOS LOS DÍAS

**Establezca una rutina de lectura** para crear un vínculo con su hijo a través de cuentos. Leerle a su bebé puede ayudar a establecer un patrón predecible y una rutina diaria al tiempo que promueve la actividad cerebral, las habilidades de alfabetización temprana y el desarrollo del lenguaje.

**Pruebe esto:** Mantenga los libros a su alcance para que su hijo pueda elegir uno de forma independiente y explorarlo.

### Cómo:

- Haga que los libros sean fáciles de alcanzar para su hijo, colocándolos en estantes bajos o en contenedores abiertos.
- Cree un espacio acogedor donde usted y su hijo puedan disfrutar de los libros juntos.
- Coloque libros en áreas de juego donde su hijo ya esté a gusto, por eso leer se convierte en parte de la diversión.

**Consejo del mes:** No se preocupe por seguir el texto al pie de la letra. Deténgase de vez en cuando y comente o haga preguntas sobre las imágenes y el texto.

## Juega y aprende en casa

Foment diferentes tipos de juego con objetos que encuentre en casa o en la naturaleza. A continuación, le presentamos tres actividades que pueden probar en casa relacionadas con el mismo tipo de juego.

### Mirar y escuchar

**¿Explora el niño los libros abriendo, cerrando y pasando las páginas?**  
**¿Mira las imágenes, las señas o se da cuenta si están al revés?**

#### Bebé pequeño

Acurrúquese con su pequeño y miren el libro juntos. Hagan sonidos o movimientos divertidos de animales. Deje que sostengan y exploren el libro. Lee con entusiasmo, señala y etiqueta las imágenes.

#### Bebé mayor

Coloque el libro frente al niño e invítelo a sostenerlo. Anímelo a pasar las páginas mientras lee. Pregúntele: "¿Qué mascota te gusta?"

#### Niño pequeño

Coloque el libro frente al niño y deje que lo sostenga. Mientras leen juntos, anímelo a pasar las páginas. Pregúntele: "¿Tenemos mascota?" o "¿Qué tipo de mascota te gustaría?"

**¿Explora el niño partes del cuerpo, como los ojos o la nariz? ¿Las señas?**

#### Bebé pequeño

Acueste a su hijo boca abajo frente a un espejo y siéntese a su lado. Diga su nombre suavemente y observe si se mira. Reproduzca una canción y exploren juntos las partes del cuerpo frente al espejo, como los ojos y la nariz.

#### Bebé mayor

Siéntese en el suelo con el niño cerca de un espejo. Ponga una canción e invítelo a sentarse o pararse a mirarse en el espejo. Señale y nombre las partes del cuerpo, como los ojos y la nariz.

#### Niño pequeño

Reproduzca una canción y represente la letra con el niño. Anímelo a mirarse en el espejo y a señalar partes de su cara (como los ojos, la nariz o la boca) mientras lo hace.

**¿Su hijo explora su entorno usando los sentidos? ¿Juega con objetos naturales como hojas o plantas y reacciona ante ellos?**

#### Bebé pequeño

Salgan a caminar por la naturaleza con su hijo y exploren juntos. Hablen sobre lo que ven, como árboles, hojas o flores. Reúnan algunos tesoros de la naturaleza en un recipiente. Muéstreles y comenten lo que encontraron.

#### Bebé mayor

Salga a caminar con su hijo y haga una pausa cuando muestre interés, como cuando intenta alcanzar algo como una hoja u observar un insecto. Recojan algunos elementos de la naturaleza en un recipiente y déjelos explorar tocándolos, sosteniéndolos y mirándolos.

#### Niño pequeño

Salga a caminar por la naturaleza con su hijo y recopilen cosas que les interesen, como hojas o palos. Anímelos a explorar tocando y mirando cada uno. Haga preguntas como: "¿Qué ves?" o "¿Cómo se siente?"

## LIBROS Y RIMAS INFANTILES



**Los sentimientos del bebé: Un primer libro de emociones** por Little Hippo Books



**Mascotas** por Experience Early Learning Co.



**Amigos para pasar el rato boca abajo** por Pat Brisson

### PATATAS FRITAS

Tortita, tortita,  
El hombre del panadero,  
Hornéame un pastel  
Tan rápido como puedas.  
Enróllalo y dale palmaditas

Y márcalo con una "B"  
¡Y métele en el horno para mí y para el bebé!