

TEMA DE ESTE MES

Mi cuerpo

Este mes, su bebé explorará *Mi cuerpo* a través de canciones, movimiento y juego cotidiano. Desde el movimiento de sus deditos hasta el aplauso de sus manos, su bebé comenzará a descubrir todas las cosas increíbles que su cuerpo puede hacer. Mientras juegan, se mueven y se conectan, desarrollará conciencia corporal, seguridad en sí mismo, y habilidades de comunicación tempranas.

¡Canten y bailen en casa con música temática!



LEER TODOS LOS DÍAS

Establezcan una rutina de lectura para conectarse con su bebé a través de cuentos. Leerle a su bebé puede ayudar a establecer una rutina predecible, al mismo tiempo que se promueve el desarrollo del cerebro, las habilidades tempranas de lectoescritura y el desarrollo del lenguaje.

Prueben esto: Jugar con el sonido

Jugar con sonidos y movimientos ayuda a su bebé a escuchar, responder y descubrir nuevas formas de usar su cuerpo y su voz.

Cómo hacerlo:

- **Cantar juntos:** Canten canciones sencillas durante el juego, los cambios de pañal o mientras se visten.
- **Hacer sonidos cotidianos:** Golpeen cucharas, agiten recipientes o arruguen papel juntos y hablen sobre los sonidos que escuchan.
- **Escuchar y responder:** Hagan una pausa después de hacer un sonido y esperen a ver cómo responde su bebé con una mirada, un movimiento o un sonido.

Consejo del mes:

Seguir el ejemplo del niño: Observe qué capta la atención de su bebé y únase a su juego. Seguir sus intereses ayuda a fortalecer el vínculo, la seguridad en sí mismo y los momentos de aprendizaje compartido.

Jugar y aprender en casa

Fomenten diferentes tipos de juego con objetos que encuentren en casa o en la naturaleza. A continuación, les presentamos tres actividades que pueden hacer en casa relacionadas con el mismo tipo de juego.



Apilar y anidar

¿A su bebé le gusta moverse, observar a los demás y jugar cerca de otros?

Bebé pequeño

Extienda una sábana en el suelo y siéntese cerca de su bebé. Mueva la sábana suavemente hacia arriba y hacia abajo mientras diga una rima, como: "¡Arriba muy alto, abajo muy bajo, movemos la sábana, ¡qué buen trabajo!" Observe cómo reacciona su bebé al movimiento.

Bebé mayor

Siéntese con su hijo/a cerca de una sábana. Muévanla hacia arriba y hacia abajo juntos mientras dicen una rima, como: "¡Arriba muy alto, abajo muy bajo, movemos la sábana, ¡qué buen trabajo!" Anime a su hijo/a a tocar o agitar la sábana.

Niño pequeño

Extienda una sábana en el piso y muévanla juntos mientras dicen una rima, como: "¡Arriba muy alto, abajo muy bajo, movemos la sábana, ¡qué buen trabajo!" Haga una pausa antes de la última palabra y deje que su hijo/a la complete. Repítanlo varias veces para divertirse.

¿Su bebé usa el movimiento y las acciones repetitivas para explorar y resolver problemas?

Bebé pequeño

Cuelgue pañuelos, toallas o cintas de una mesa o sofá. Muévalos suavemente al ritmo de la música mientras su bebé los observa e intenta alcanzarlos.

Bebé mayor

Cuelgue pañuelos o toallas en el marco de una puerta o a lo largo de una mesa. Ponga música y anime a su hijo/a a tocarlos, agitarlos o gatear entre ellos al ritmo de la música.

Niño pequeño

Cuelgue pañuelos o toallas en el marco de una puerta y ponga música con un ritmo constante. Anime a su hijo/a a moverse entre ellos. Ate un peluche pequeño a uno de los pañuelos y hágalo oscilar al ritmo.

¿Su bebé usa sus sentidos para explorar y buscar objetos en su entorno?

Bebé pequeño

Mientras están afuera, muéstrela a su bebé una hoja, una flor o un palo. Muévelo despacio y hable sobre cómo se ve y se siente. Escóndalo brevemente y pregunte: "¿Dónde está?" Vuelva a mostrarlo y diga: "¡Aquí está!"

Bebé mayor

Mientras están afuera, muéstrela a su hijo/a un elemento de la naturaleza, como una hoja o un palo. Escóndalo detrás de su espalda o debajo de su mano y anímelo/a a buscarlo. Vuelva a mostrarlo y cuenten: "¡Una hojita!"

Niño pequeño

Mientras están afuera, recojan uno o dos elementos de la naturaleza, como hojas o palos. Sostenga un elemento, luego dos, y pregunte: "¿Cuántos ves?" Anime a su hijo/a a explorar, comparar y contar los elementos mientras juega.

LIBROS Y CANCIONES INFANTILES



Ojos, nariz, vientre, dedos de los pies por Krupa Bhojani Playforth, MD

¡Dedos de los pies, orejas y nariz! por Marion Dane Bauer

SI ERES FELIZ Y LO SABES

Si eres feliz y lo sabes, ¡aplaude así!
Si eres feliz y lo sabes, ¡aplaude así!
Si eres feliz y lo sabes y lo sientes de verdad
Si eres feliz y lo sabes, ¡aplaude así!

Recordatorios e información futura

