

TEMA DE ESTE MES

Las maravillas de la naturaleza

Este mes, su bebé explorará *Las maravillas de la naturaleza* a través de la suavidad de juegos inspirados en la naturaleza. Actividades sencillas introducen conceptos como acampar, animales, árboles y el cielo nocturno. Estos momentos encantadores ayudan a su bebé a sentirse curioso, seguro y conectado con el mundo que lo rodea.

¡Cante y baile en casa con música temática!



Jugar y aprender en casa

Fomente diferentes tipos de juego con objetos que encuentre en casa o en la naturaleza. A continuación, les presentamos tres actividades que pueden probar en casa relacionadas con el mismo tipo de juego.

Llenar y derramar

¿Su bebé explora haciendo marcas con las manos o con herramientas sencillas mientras juega?

Bebé pequeño

Ponga música suave y coloque con delicadeza una toallita húmeda sobre el brazo de su bebé. Deje que sienta el agua y observe cómo se extienden unas gotas sobre un papel mientras exploran juntos.

Bebé mayor

Llene una bañera con agua y coloque una toallita encima, dándole palmaditas mientras suena música. Invite a su hijo a tocar la toallita, hacer burbujas y presionar sus manos mojadas sobre un papel.

Niño pequeño

Muéstrele a su hijo cómo hacer una burbuja con una toallita húmeda y cómo aplastarla suavemente. Anímelo a explorar el agua y a hacer huellas de manos mojadas en papel.

¿Su hijo se mantiene atento a usted o a su juguete favorito y responde a nuevos sonidos, luces o imágenes durante el juego?

Bebé pequeño

Sostenga a tu bebé y mécelo suavemente, diciendo "¡Aquí vamos!" mientras alterna entre movimientos lentos y rápidos. Observe las reacciones de su bebé y sonríale o háblele mientras disfruta del movimiento.

Bebé mayor

Siéntese con su hijo y deje caer una pelota en un recipiente para que pueda verla y oír la caer. Anímelo a que se estire, gatee o se mueva hacia el recipiente mientras juegan juntos.

Niño pequeño

Coloque recipientes por la habitación e invite a su hijo a meter pelotas dentro. Levántelo o guíelo para que alcance los recipientes y celebren juntos cuando la pelota caiga dentro.

¿Su hijo escucha canciones y explora su entorno utilizando sus sentidos?

Bebé pequeño

Muéstrele a su bebé una pelota colorida y acarícelo suavemente mientras hablas de lo que ves. Sostenga la pelota, cuente "1, 2, 3", suéltela y observe. Su bebé nota el rebote.

Bebé mayor

Siéntese en el suelo con su hijo y hagan rodar una pelota de un lado a otro. Ayude a su hijo a dejar caer la pelota en una caja después de contar "1, 2, 3" y celebren el sonido que hace.

Niño pequeño

Haga rodar una pelota hacia su hijo y muéstrele cómo recogerla y dejarla caer en una caja. Anime a su hijo a contar "1, 2, 3" antes de dejar caer la pelota. Agarre la pelota e intente jugar de nuevo juntos.

LEA TODOS LOS DÍAS

Establezca una rutina de lectura

para unirse con su hijo a través de cuentos. Leerle a su bebé puede ayudar a establecer una rutina diaria a la vez que se promueve la actividad cerebral, las habilidades de lectoescritura temprana y el desarrollo del lenguaje.

Pruebe esto: Acurrucarse y leer juntos.

Acurrucarse con su bebé mientras lees le ayuda a asociar los libros con consuelo, amor y momentos especiales contigo.

Cómo:

- **Lectura cómoda en el regazo:** Mientras lees, ten a tu bebé cerca de tu regazo para que sienta tu calor y oiga tu voz.
- **Paso de página lento:** Pasa las páginas lentamente y haz pausas para que tu bebé pueda mirar las imágenes mientras descansa cómodamente contigo.
- **Cuentos y mimos:** Envuelve a tu bebé en una manta o abrázalo mientras lees para crear momentos tranquilos y acogedores con los libros.

Consejo del mes: Empiece a leer pronto.

Leerle a su bebé desde el principio ayuda a desarrollar su lenguaje, su conexión con los demás y su amor por los libros.

LIBROS Y RIMAS INFANTILES



Mi primer libro sobre campamento: Un libro ecológico para disfrutar de la naturaleza.

Por Jeremy Puglisi

Mi bebé de la montaña

Por Rose Rossner

BRILLA, BRILLA, PEQUEÑA ESTRELLA

Brilla, brilla, estrellita,
¡Cómo me pregunto qué eres!
Allá arriba, por encima del mundo,
Como un diamante en el cielo.
Brilla, brilla, estrellita,
¡Cómo me pregunto qué eres!

Recordatorios e información futura

