

Boletín familiar



TEMA DE ESTE MES

Invierno en el bosque

Este mes, tu hijo experimentará la belleza del bosque mientras aprende sobre los animales que corren, juegan o hibernan en invierno. Construirán una guarida de osos, decorarán un muñeco de nieve, tejerán mitones, crearán una acogedora chimenea y prepararán un desayuno abundante. Este invierno en el bosque está lleno de diversión y sorpresas.



Compartir tradiciones y crear recuerdos

Las tradiciones son más que simples festividades. También pueden ser simples rutinas que ocurren con regularidad. La hora de dormir, la hora del baño, la hora de la cena o la hora del cuento son tradiciones. Pueden ocurrir semanalmente, como las cenas de los domingos, el fútbol americano los lunes por la noche o los partidos de los viernes. También pueden ocurrir mensualmente como una salida familiar o incluso un evento familiar anual.

Desarrollar y mantener tradiciones puede ser fundamental para crear dinámicas familiares sólidas y apoyar el desarrollo social y emocional de los niños. Identifique y comprométase con sus tradiciones familiares únicas.

Algunos consejos para ayudarlos a comenzar:

- **Empiece de forma sencilla.** Busque tradiciones cotidianas y sencillas: un abrazo antes de dormir o un cuento después de la cena.
- **Cree un nombre.** Nombre sus rutinas para ayudar a los niños y miembros de la familia a identificarlas. “Es hora de abrazos y cariños”, “Viernes de diversión familiar”, etc.
- **Celebremos a la gente, no sólo la tradición.** Recuerde a los niños que lo que hace especial una tradición son las personas que la comparten. No importa lo que hagan. Lo que importa es quién los acompaña.

Las tradiciones son una excelente manera de fortalecer los lazos familiares. ¡Pasar tiempo juntos es un regalo realmente hermoso!

¡Busque las notas diarias sobre los proyectos de arte de su hijo!

Today I made a deer headband.

Male deer grow antlers on themselves. I decided to make a deer headband by tracing my hands. No glue, just a deer and quietly le



Today I sewed mittens.

I learned how to sew today. I made mittens by weaving yarn in and out of the holes. This helps build my fine motor skills. I can wear my mittens and look for items that can fit inside them.



ASK ME: What did you enjoy about this project? Why are your mittens special?

preschool



LECTURAS RECOMENDADAS

**Acurrucarse
CON UN BUEN LIBRO**

All About Animals in Winter
by Martha E. H. Rustad

The Icicle
by Valery Voskoboinikov

The Mitten
by Jan Brett

A House in the Woods
by Inga Moore

Little Owl's Night
by Divya Srinivasan

Mouse Shapes
by Ellen Stoll Walsh



Muñeco de nieve

*(Canta con la melodía de
"Soy una pequeña tetera")*

Diversión extra: Llena de agua un envase con atomizador y rocía los juguetes en el lavabo o la bañera mientras cantan la canción juntos.

**Soy un pequeño amigo de la nieve,
redondo y gordo.**

**Aquí están mis escobillas,
mi bufanda y mi gorro.**

**Quando hace calor, me derrioto.
¡Constrúyeme de nuevo otro día!**



Actividades en familia

¡Salgan al aire libre!

Los padres conocen la dificultad de tener a sus hijos encerrados cuando hace frío. Puede ser difícil encontrar la motivación para salir.

Una búsqueda del tesoro es una actividad divertida y sencilla, perfecta para la familia en cualquier época del año. Den un paseo en busca de la belleza natural del invierno y encontrarán muchas cosas únicas de la temporada.

