



TEMA DE ESTE MES

Sol y arcoíris

Este mes, su bebé explorará el tema de Sol y arcoíris a través de canciones, movimiento y juegos sensoriales. Al descubrir colores brillantes, los cambios de clima y las maravillas de la naturaleza, activarán sus sentidos y establecerán nuevas conexiones. Estas experiencias de juego apoyan la curiosidad, el aprendizaje temprano y las interacciones significativas con las personas que los rodean.

¡Canten y bailen en casa con música temática!



Jugar y aprender en casa

Fomenten diferentes tipos de juego con objetos que encuentren en casa o en la naturaleza. A continuación, les presentamos tres actividades que pueden hacer en casa relacionadas con el mismo tipo de juego.



Empujar y tirar

¿Su bebé explora cómo empujar y tirar puede hacer que las cosas se muevan?

Bebé pequeño

Siéntese con su bebé y sostenga los extremos opuestos de una manta. Tire suavemente de la manta hacia su bebé y luego aléjela mientras nombra los movimientos.

Bebé mayor

Sostengan una manta y hagan pequeñas olas empujando y tirando. Animen a su hijo a ayudar a mover la manta.

Niño pequeño

Invite a su hijo a tirar de la manta hacia sí mismo y luego a empujarla para crear grandes olas. Agregue un animal de peluche encima para que sea aún más divertido.

¿A su bebé le gusta observar, imitar y responder a movimientos divertidos?

Bebé pequeño

Abanique suavemente a su bebé con un plato de papel o un trozo de cartón mientras está acostado boca abajo. Esconda brevemente su cara detrás de él, luego asómese y diga: "¡Hola!". Observe cómo responde su bebé.

Bebé mayor

Siéntate frente a su hijo y jueguen a las escondidas usando un plato de papel o un trozo de cartón. Túrnense para hacer una brisa y observen qué movimientos hacen sonreír o reír a su hijo.

Niño pequeño

Ofrézcale a su hijo un plato de papel o un trozo de cartón. Muéstrole cómo agitarlo, equilibrarlo sobre su cabeza o dejarlo caer. Anímelo a imitar sus movimientos y a crear los suyos propios.

¿Su bebé usa el movimiento para explorar y acercar objetos hacia sí?

Bebé pequeño

Ata tiras de tela, bufandas o paños de cocina alrededor de una almohada pequeña o una bolsa suave. Siéntese con su bebé en su regazo y tire suavemente de una tira mientras dice: "¡Jala, jala!". Anime a su bebé a sostener una tira mientras jalan juntos.

Bebé mayor

Ate tiras de tela, bufandas o paños de cocina alrededor de una almohada pequeña o una bolsa suave. Colóquela a una corta distancia y anime a su hijo a jalar una tira para acercarla. Celebren juntos cuando descubran qué está atado.

Niño pequeño

Ate tiras de tela, bufandas o paños de cocina alrededor de una almohada pequeña o una bolsa suave. Anime a su hijo a jalarla por el piso de manera independiente. Aléjela más para desafiarlo a usar el movimiento y sus habilidades de resolución de problemas para acercarla.

LEER TODOS LOS DÍAS

Establezcan una rutina de lectura para conectarse con su bebé a través de cuentos. Leerle a su bebé puede ayudar a establecer una rutina predecible, al mismo tiempo que se promueve el desarrollo del cerebro, las habilidades tempranas de lectoescritura y el desarrollo del lenguaje.

Prueben esto: Muévanse juntos

Moverse juntos ayuda a su bebé a aprender sobre su cuerpo a la vez que desarrolla el equilibrio, la coordinación y la conexión con usted.

Cómo hacerlo:

- **Aplaudir y tocar:** Aplauda suavemente, toque las rodillas o mueva los dedos juntos. Nombre cada parte del cuerpo mientras se mueven.
- **Bailar:** Sostenga a su bebé en brazos o bailen juntos al ritmo de la música. Muévase rápido, despacio, arriba y abajo.
- **Jugar a imitar:** Haga movimientos sencillos, como saludar con la mano, pisar fuerte o estirar los brazos hacia arriba. Anime a su bebé a observar y a participar a su manera.

Consejo del mes: Repetir, repetir, repetir

Los bebés aprenden a través de la repetición. Cantar las mismas canciones, jugar a juegos conocidos y nombrar partes del cuerpo con frecuencia ayuda a fortalecer el aprendizaje.

LIBROS Y CANCIONES INFANTILES



¡Hola, rayito de sol!
por Cottage Door Baby

El tiempo de Little Wonders
por Rose Nestling

LA LLUVIA

Cae la lluvia, gota a gota, bajando desde el cielo. Aquí tengo mi paraguas para no mojarme el pelo.

Cuando la lluvia ya se va, y el sol comienza a brillar, las florecitas van naciendo, y crecen, y crecen, sin parar.

Recordatorios e información futura

