

## TEMA DE ESTE MES

# Seguridad y protección

Este mes, nos abrigamos con sentimientos de seguridad, llenos de rutinas acogedoras, rostros cariñosos y momentos de ternura que ayudan a nuestros pequeños a sentirse protegidos y amados. Aunque los bebés aún no entiendan lo que es un ayudante de la comunidad, sí conocen el consuelo de una voz familiar, la calma de la rutina diaria y la seguridad de unos brazos cariñosos. Juntos, estamos construyendo un fuerte sentido de confianza que le permite a tu pequeño explorar el mundo con confianza, con una sonrisa, un abrazo y un ayudante a la vez.

**¡Canta y baila en casa con música temática!**



## LEER TODOS LOS DÍAS

**Establecer una rutina de lectura** para compartir con su hijo a través de cuentos. Leerle a su bebé puede ayudar a establecer un patrón predecible, una rutina diaria al tiempo que promueve la actividad cerebral, las habilidades de alfabetización temprana y el desarrollo del lenguaje.

**Pruebe esto:** Deje que su bebé elija.

Invite a su bebé a participar en la diversión sosteniendo varios libros y viendo cuál se mueve, se estira o sonríe. Deje que tome la iniciativa y convierta la hora del cuento en una aventura lúdica y compartida, fomentando su amor por los libros desde el principio.

**Cómo:**

- **Ofrezca algunas opciones** – Elija algunos libros aptos para bebés y anime al niño a alcanzar, mirar y agarrar el que llame su atención.
- **Esté atento a su interés** – Preste atención a las pequeñas señales, como contacto visual prolongado, patadas excitadas o una gran sonrisa.
- **Celebre su elección** – Lea el libro que elijan, aunque les resulte familiar. Sus historias favoritas les brindan consuelo y alegría, fomentando así el amor por la lectura.

**Consejo del mes:** Deje que su bebé elija el libro. Seguir su ejemplo hace que la hora del cuento sea más interesante y ayuda a desarrollar habilidades tempranas para la toma de decisiones.

## Jugar y aprender en casa

Fomente diferentes tipos de juego con objetos que encuentre en casa o en la naturaleza. A continuación, les presentamos tres actividades que pueden probar en casa relacionadas con el mismo tipo de juego.

### Mirar y escuchar



- ¿Tu hijo imita sonidos que haces, como “brum” o “bip bip”?
- ¿Rebota, se balancea o se mueve al ritmo de canciones que riman?

#### Bebé pequeño

Haga rodar un carrito de juguete, luego escóndalo con sonidos divertidos como “brum” o “bip bip” y pregunte: “¿Adónde se fue?”. Tráigalo de vuelta con una sonrisa y cante: “Zoom zoom zoom, estamos conduciendo por la habitación”.

#### Bebé mayor

Haga rodar un coche de juguete mientras canta: “Zoom zoom zoom, estamos conduciendo por la habitación”. Cuando termine la canción, esconda el coche debajo de una manta y pregunte: “¿Adónde se fue?”. Invite a su bebé a decir el sonido de un coche para que vuelva y jugar de nuevo.

#### Niño pequeño

Empuje un carrito de juguete y cante su canción favorita, haciendo una pausa antes de la última palabra de cada verso. Esconda el carrito mientras espera a que su hijo intervenga, luego contén juntos la palabra que falta y revelen el carrito.

- ¿Su hijo escucha o responde a historias o música de su cultura? ¿Se fija o muestra interés en fotos de personas con diferentes tonos de piel, cabello o rasgos?

#### Bebé pequeño

Mezca a su bebé en su regazo y muéstrela una foto de cuando era bebé. Dígale: “Mete, mete, mira, ¿quién me sonríe?”. Sonrían juntos y disfruten de música que celebre la cultura o las tradiciones de su familia.

#### Bebé mayor

Muéstrele a su hijo una foto de bebé y dígale: “Salta, salta, mira y ve, ¿quién es el que me sonríe?” Hable sobre lo que nota en la foto y disfrute de música que celebre la cultura o las tradiciones de su familia.

#### Niño pequeño

Distribuya fotos y aplauda para llamar la atención de su hijo. Diga: “¡1, 2, 3, busca una cara y baila conmigo!”. Invítelo a elegir una foto y hablar sobre el niño, y luego a bailar al ritmo de música que celebre las tradiciones familiares.

- ¿Reacciona su hijo a los cambios de tiempo? ¿Percibe sonidos, luces o movimientos repentinos a su alrededor?

#### Bebé pequeño

Salga o siéntese junto a una ventana con su hijo e invítelo a disfrutar del aire fresco. Describa lo que nota y observe cómo reacciona a las imágenes, sonidos y sensaciones que lo rodean.

#### Bebé mayor

Siéntese junto a una ventana o salga con su hijo para sentir el aire y observar juntos el entorno. Hablen sobre el clima e invítelo a señalar o nombrar lo que ve.

#### Niño pequeño

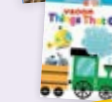
Salga o párese junto a una ventana con su hijo y pregúntele: “¿Qué ves afuera?”. Hable sobre lo que nota y guíelo con cuidado si algo parece inseguro.

## LIBROS Y RIMAS INFANTILES

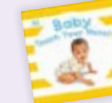


### Nuestros ayudantes comunitarios

por Experience Early Learning Co.



**Cosas que van**  
por Little Hippo Books



**Bebé, toca tu nariz**  
por DK

### ESTE CERDITO

Este cerdito fue al mercado,  
Este cerdito se quedó en casa,  
Este cerdito comió carne asada,  
Este cerdito no tenía nada.  
Y este cerdito lloró,  
“¡Pi, pi, pi!”  
Todo el camino a casa.